



HUMBLE AND KIND

Chorégraphe : Darren BAILEY (Janvier 2016)

Musique : Tim McGAW – Humble And Kind

Type : ligne, 2 murs, 96 temps

Niveau : Intermédiaires

Traduction : Cyril SIERPUTOWICZ

Section 1 : 24 comptes

½ Diamond Rotating L, Step Forward, Sweep, Step Forward, Sweep

- 1-2-3 Croiser PG devant PD, PD à droite, 1/8 de tour à gauche et PG derrière
4-5-6 PD derrière, 1/8 de tour à gauche et PG à gauche, 1/8 de tour à gauche et PD devant
1-2-3 PG devant, sweep PD d'arrière en avant sur 2 temps
4-5-6 PD devant, sweep PG d'arrière en avant sur 2 temps

½ Diamond Rotating L, Step Forward, Sweep, Step Forward, Sweep

- 1-2-3 Croiser PG devant PD, PD à droite, 1/8 de tour à gauche et PG derrière
4-5-6 PD derrière, 1/8 de tour à gauche et PG à gauche, 1/8 de tour à gauche et PD devant
1-2-3 PG devant, sweep PD d'arrière en avant sur 2 temps
4-5-6 PD devant, sweep PG d'arrière en avant sur 2 temps

Section 2 : 48 comptes

Forward Basic with L, Back Basic with R, Full Turning Waltz Step (Travelling)

- 1-2-3 PG devant, PD à côté du PG, PG sur place
4-5-6 PD en arrière, PG à côté du PD, PD sur place
1-2-3 PG en avant en faisant ¼ de tour à gauche, ¼ de tour à gauche et PD derrière, PG à côté du PD
4-5-6 PD en arrière, ¼ de tour à gauche et PG à gauche, ¼ de tour à gauche et PD devant

Forward Basic with L, Back Basic with R, Full Turning Waltz Step (Travelling)

- 1-2-3 PG devant, glisser PD vers PG sur 2 temps
4-5-6 PD derrière, glisser PG vers PD sur 2 temps
1-2-3 PG devant, faire ½ tour à gauche sur 2 temps en laissant glisser PG à côté du PD
4-5-6 PD en avant, glisser PG vers PD sur 2 temps

Forward Basic with L, Back Basic with R, Full Turning Waltz Step (Travelling)

- 1-2-3 PG devant, PD à côté du PG, PG sur place
4-5-6 PD en arrière, PG à côté du PD, PD sur place
1-2-3 PG en avant en faisant ¼ de tour à gauche, ¼ de tour à gauche et PD derrière, PG à côté du PD
4-5-6 PD en arrière, ¼ de tour à gauche et PG à gauche, ¼ de tour à gauche et PD devant

Forward Basic with L, Back Basic with R, Full Turning Waltz Step (Travelling)

- 1-2-3 PG devant, glisser PD vers PG sur 2 temps
4-5-6 PD derrière, glisser PG vers PD sur 2 temps
1-2-3 PG devant, faire ½ tour à gauche sur 2 temps en laissant glisser PG à côté du PD
4-5-6 PD en avant, glisser PG vers PD sur 2 temps

Section 3 : 24 comptes

Full Diamond Rotating to L

- 1-2-3 Faire 1/8 de tour à gauche et croiser PG devant PD, PD à droite, 1/8 de tour à gauche et PG derrière
4-5-6 PD derrière, 1/8 de tour à gauche et PG à gauche, 1/8 de tour à gauche et PD devant
1-2-3 Faire 1/8 de tour à gauche et croiser PG devant PD, PD à droite, 1/8 de tour à gauche et PG derrière
4-5-6 PD derrière, 1/8 de tour à gauche et PG à gauche, 1/8 de tour à gauche et PD devant

Step, Point Side, Hold, ½ turn R, Point, Hold, Step ¼ L, Sweep ¾ turn L, Step Side, Drag

- 1-2-3 PG devant face à 12:00, pointer PD à droite, ne rien faire (hold)
4-5-6 ¼ de tour à droite et PD devant, ¼ de tour à droite et pointer PG à gauche
1-2-3 ¼ de tour à gauche et PG devant, faire ¾ de tour à gauche en laissant glisser PD à côté du PG, ne rien faire
4-5-6 Grand pas PD à droite, glisser lentement PG vers PD sur 2 temps

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE